



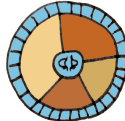
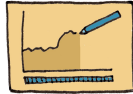
























	1. LAM (Lactatie Amenorroemethode)	2. COÏTUS INTERRUPTUS	3. KALENDER-METHODE	4. TEMPERATUUR-METHODE	5. OVULATIE METHODE	6. SYMPTO THERMALE METHODE
						
wat is het?	Borstvoeding als anticonceptie	Je voorkomt dat zaadcellen vrijkomen in het lichaam van de vrouw	Op basis van de duur van je menstruatiecyclus bereken je je vruchtbare periode	Op basis van je lichaamstemperatuur bepaal je je vruchtbare periode.	Op basis van fysieke veranderingen van het slijm in de baarmoedermond bepaald je je vruchtbare periode	Op basis van diverse lichaamssignalen herken je je vruchtbare periode
hoe werkt het?	Het geven van volledige borstvoeding op vraag van de baby (zonder bijvoeding) waarbij er nog geen eisprong is	Voor de zaadlozing wordt de penis uit de vagina gehaald	Je houdt een aantal maanden lang je cyclus bij	Je houdt dagelijks je temperatuur bij op een vast tijdstip van de dag	Je controleert dagelijks je cervixslijm	Je controleert dagelijks je temperatuur, cervixslijm, baarmoedermond
Pearl Index	0 - 4 maanden: <0,5 5 - 6 maanden: 1 - 3	1 - 4	5 - 9	1 - 5	1-3	0,4 - 0,7
Abortieve werking?						

	7. CONDOOM 	8. VROUWEN CONDOOM 	9. STERILISATIE VROUW 	10. STERILISATIE MAN 	11. KOPERSPIRAALTJE 
wat is het?	Een rubber hoesje dat voor de geslachtsgemeenschap over de penis wordt getrokken	Een zakje dat voor de geslachtsgemeenschap in de vagina wordt ingebracht	<ul style="list-style-type: none"> <li>• de eileiders worden onderbroken door clips of ringetjes of doordat ze worden dichtgebrand</li> <li>• hierdoor kunnen er geen zaadcellen bij een eicel komen</li> <li>• een definitieve anticonceptie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• de zaadleiters worden onderbroken doordat ze worden doorgesneden en afgebonden</li> <li>• er kunnen geen zaadcellen meer vrijkomen</li> <li>• de eerste 3 maanden na de sterilisatie kunnen er nog wel zaadcellen vrijkomen</li> <li>• een definitieve anticonceptie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• een plastic ankertje met koperdraad er omheen</li> <li>• het maakt zaadcellen die in de baarmoeder binnenkomen onvruchtbaar</li> <li>• het voorkomt dat een bevruchte eicel zich in de baarmoeder innestelt</li> </ul>
hoe werkt het?	Het vangt het sperma op. Een condoom beschermt ook tegen Seksueel overdraagbare aandoeningen (SOA)	Het zorgt ervoor dat het sperma niet in de baarmoeder komt	Enmalige chirurgische ingreep door een gynaecoloog	Enmalige chirurgische ingreep door een uroloog	Het spiraaltje wordt via de baarmoedermond in de baarmoederholte geplaatst door een arts of verloskundige. Het kan 5 tot 10 jaar blijven zitten
Pearl Index	2	5	0,2 - 3	0,1	0,2 - 2
Abortieve werking?					

	12. ANTICONCEPTIEPIL 	13. HORMOON- PLEISTER 	14. ANTICONCEPTIE- RING 	15. HORMOON- SPIRAALTJE/MIRENA 	16. PRIKPIL 	17. ANTICONCEPTIE- STAAFJE/IMPLANON 
wat is het?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bevat progestageen en oestrogeen</li> <li>• voorkomt dat er een eisprong optreedt</li> <li>• het maakt het slijm van de baarmoedermond minder toegankelijk voor zaadcellen</li> <li>• het maakt het baarmoederslijmvlies minder geschikt voor innesteling van een bevruchte eikel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bevat progestageen en oestrogeen die via de huid in het bloed wordt opgenomen</li> <li>• voorkomt dat er een eisprong optreedt</li> <li>• het maakt het slijm van de baarmoedermond minder toegankelijk voor zaadcellen</li> <li>• het maakt het baarmoederslijmvlies minder geschikt voor innesteling van een bevruchte eikel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geeft progestageen en oestrogeen af in de vagina</li> <li>• voorkomt dat er een eisprong optreedt</li> <li>• het maakt het slijm van de baarmoedermond minder toegankelijk voor zaadcellen</li> <li>• het maakt het baarmoederslijmvlies minder geschikt voor innesteling van een bevruchte eikel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• het geeft alleen progestageen af in de baarmoedermond</li> <li>• het kan de eisprong voorkomen</li> <li>• het maakt het slijm van de baarmoedermond minder toegankelijk voor zaadcellen</li> <li>• het maakt het baarmoederslijmvlies minder geschikt voor innesteling van een bevruchte eikel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bevat alleen progestageen</li> <li>• het voorkomt dat er een eisprong optreedt</li> <li>• het maakt het slijm van de baarmoedermond minder toegankelijk voor zaadcellen</li> <li>• het maakt het baarmoederslijmvlies minder geschikt voor innesteling van een bevruchte eikel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• het geeft alleen progestageen af</li> <li>• het voorkomt dat er een eisprong optreedt</li> <li>• het maakt het slijm van de baarmoedermond minder toegankelijk voor zaadcellen</li> <li>• het maakt het baarmoederslijmvlies minder geschikt voor innesteling van een bevruchte eikel</li> </ul>
hoe werkt het?	Gedurende 3 weken dagelijks inname van één pil gevolgd door een stopweek waarin je menstrueert.	Gedurende 3 weken plak je iedere week een nieuwe pleister op de huid. Daarna volgt een pleistervrije week waarin je menstrueert.	Je kunt de ring zelf in de vagina inbrengen en na 3 weken weer verwijderen. Er volgt een ringvrije week waarin je menstrueert. Daarna breng je de ring opnieuw in.	Na plaatsing door arts dagelijkse afgifte van hormoon. Het spiraaltje kan 5 jaar blijven zitten.	Je krijgt het middel via een injectie in de bilspeer gespoten door de huisarts. De prikpil werkt 12 weken.	Het staafje wordt onder huid van de bovenarm ingebracht en geeft progesteron af. Het kan 3 jaar blijven zitten (bij zwaardere vrouwen 2 jaar).
Pearl Index	0,1 - 0,5	0,4 - 0,6	0,4 - 0,6	0,1 - 0,2	0,15 - 0,3	0,05
Abortieve werking?	